

PELAJARAN 27 : TAZKIYATUN AL-NAFS [TN] MENDEKATKAN DIRI KEPADA ALLAH TAALA.

تزكية النفس. TAZKIYAH AL-NAFS	BAHASA : Tazkiyah : Membersihkan, menyucikan dan menjadikan sesuatu bertambah baik. Al-Nafs : Nyawa, Ruh dan Jiwa
	ISTILAH: Usaha manusia untuk menyucikan jiwa sehingga mempunyai sifat terpuji pada dirinyadi dunia dan akhirat untuk mendapat keredhaan Allah Taala.

Menurut Hujjatul Islam, Abu Hamid Muhammad al-Ghazali [wafat 550H]:

TN merupakan satu proses untuk menyucikan hati, jiwa dan diri manusia daripada sifat-sifat mazmumah melalui proses Mujahadah al-Nafs, kemudian menghiasinya dengan sifat-sifat mahmudah melalui proses Riadhah al-Nafs yang memerlukan kesabaran, usaha yang gigih serta mengambil masa yang lama.

Commented [UN1]: Nama: Muhammad bin Muhammad bin Muhammad al-Ghazali al-Tusi.
 Lahir: Di Tobran pada 450H
 Wafat: Di Tobran tahun 505H

DALI NAQLI

BIL	SUMBER AYAT	POTONGAN AYAT
1	Surah al-Syams: 7-10	وَنَفْسٍ وَمَا سَوَّيْنَاهَا ۖ فَأَلْهَمْنَاهَا فُجُورَهَا وَتَقْوَاهَا ۗ قَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَكَّاهَا ۖ وَقَدْ خَابَ مَنْ دَسَّاهَا ۖ 7. Demi langit dan Yang membinanya (dalam bentuk yang kuat kukuh yang melambangkan kekuasaanNya); 8. Serta bumi dan Yang menghamparkannya (untuk kemudahan makhluk-makhlukNya); 9. Demi diri manusia dan Yang menyempurnakan kejadiannya (dengan kelengkapan yang sesuai dengan keadaannya); 10. Serta mengilhankannya (untuk mengenal) jalan yang membawanya kepada kejahatan, dan yang membawanya kepada bertakwa;
2	Surah al-Layl: 17-18	وَسَيَجْزِيهَا اللَّهُ الَّذِي يُوْتِي مَالَهُ يَتَزَكَّى ۝ 17. Yang tidak akan menderita bakarannya melainkan orang yang sungguh celaka; 18. Yang telah mendustakan (kebenaran) dan berpaling ingkar.
3	Riwayat Muslim	عن زيد بن أرقم رضي الله عنه قال: لا أقول لكم إلا كما كان رسول الله ﷺ يقول: كان يقول: ... اللهم آت نفسي تقواها وزكها أنت خير من زكاها أنت وليها ومولاها. Maksud: Daripada Zaid bin Arqam r.a berkata; Tidak aku katakana kepadamu kecuali apa yang Rasulullah SAW sabdakan: Ya Allah, kurniakan kepada jiwaku ketaqwaan, sucikannya. Engkaulah sebaik-baik penyucinya, Engkaulah Pemelihara dan tuannya.
4	Riwayat al-Bukhari	النعمان بن بشير رضي الله عنه يقول: سمعت رسول الله ﷺ يقول: أأ وإن في الجسد مضغة إذا صلحت صلح الجسد كله، وإذا فسدت فسد الجسد كله. أأ وهي القلب.

BIL	SUMBER AYAT	POTONGAN AYAT
		Maksud: Ketahuilah... sesungguhnya dalam jasad terdapat satu gumpal daging, apabila ia baik maka jasad tersebut menjadi baik, dan sebaliknya apabila ia rosak, maka seluruh jasad tersebut akan menjadi rosak. Ketahuilah bahawa ianya HATI.

JENIS PENYAKIT HATI DAN CARA UNTUK MENGUBATNYA.

BIL	PERKARA	KETERANGAN
1.	NIFAQ	<p>1. Adalah menzahirkan keimanan pada luaran tetapi menyembunyikan kekufuran dalam hati.</p> <p>2. Mudharat nifaq ialah : mendorong pelakunya melakukan dosa-dosa; bercakap bohong, mungkir janji, khianat, dll.</p> <p>3. Allah menjadikan orang munafik itu cukup rendah kedudukannya.</p> <p>الْمُنْفِقُونَ وَالْمُنْفِقَاتُ بَعْضُهُمْ مِّنْ بَعْضٍ يَأْمُرُونَ بِالْمُنْكَرِ وَيَنْهَوْنَ عَنِ الْمَعْرُوفِ وَيَقْبِضُونَ أَيْدِيَهُمْ نَسُوا اللَّهَ فَنَسِيَهُمْ إِنَّ الْمُنْفِقِينَ هُمُ الْفَاسِقُونَ ٧٧</p> <p>67. Mereka bersumpah kepada kamu dengan nama Allah untuk mendapat keredaan kamu, padahal Allah dan RasulNya jualah yang lebih berhak mereka mendapat keredaanNya, jika betul mereka orang-orang yang beriman.</p>
2.	HASAD	<p>1. Adalah dengki atau iri hati</p> <p>2. Berasa sakit hati atas kesenangan atau kemuliaan orang lain serta ingin nikmat tersebut hilang daripada pemiliknya dan mengharapakan nikmat berkenaan beralih kepadanya.</p> <p>وَلَا تَتَمَنَّوْا مَا فَضَّلَ اللَّهُ بِهِ بَعْضَكُمْ عَلَى بَعْضٍ لِّلرِّجَالِ نَصِيبٌ مِّمَّا اكْتَسَبُوا وَلِلنِّسَاءِ نَصِيبٌ مِّمَّا اكْتَسَبْنَ وَاسْأَلُوا اللَّهَ مِنْ فَضْلِهِ ۗ إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمًا ٣٢</p> <p>32. Wahai orang-orang yang beriman, janganlah kamu makan (gunakan) harta-harta kamu sesama kamu dengan jalan yang salah (tipu, judi dan sebagainya), kecuali dengan jalan perniagaan yang dilakukan secara suka sama suka di antara kamu, dan janganlah kamu berbunuh-bunuhan sesama sendiri. Sesungguhnya Allah sentiasa Mengasihani kamu.</p>
3.	BERGANTUNG KEPADA SELAIN ALLAH TAALA	<p>1. Melakukan sesuatu perkara atau amalan tetapi HATI cenderung kepada selain Allah Taala dari segi pengharapan.</p> <p>2. Ini mengakibatkan semua tujuannya sia-sia sahaja.</p> <p>3. Contoh : murid belajar bersungguh-sungguh dan apabila gagal dalam peperiksaan dia menyalahkan diri sendiri dan apabila berjaya dia menyatakan hasil usahanya sendiri dan terus lupakan Allah Taala.</p> <p>وَمِنَ النَّاسِ مَن يَتَّخِذُ مِنْ دُونِ اللَّهِ أَنْدَادًا يُحِبُّونَهُمْ كَحُبِّ اللَّهِ وَالَّذِينَ آمَنُوا أَشَدُّ حُبًّا لِلَّهِ وَلَوْ يَرَى الَّذِينَ ظَلَمُوا إِذْ يَرُونَ الْعَذَابَ أَنَّ الْقُوَّةَ لِلَّهِ جَمِيعًا وَأَنَّ اللَّهَ شَدِيدُ الْعَذَابِ</p>

BIL	PERKARA	KETERANGAN
		165. Dan di antara manusia ada orang-orang yang menyembah tandingan-tandingan selain Allah; mereka mencintainya sebagaimana mereka mencintai Allah. Adapun orang-orang yang beriman sangat cinta kepada Allah. Dan jika seandainya orang-orang yang berbuat lalim itu mengetahui ketika mereka melihat siksa (pada hari kiamat), bahwa kekuatan itu kepunyaan Allah semuanya dan bahwa Allah amat berat siksaan-Nya (niscaya mereka menyesal).
4.	CINTAKAN DUNIA DAN MELUPAKAN AKHIRAT	<p>1. Berlebih-elbih dalam perkara dunia dan melupakan akhirat.</p> <p>2. Orang yang mencintai dunia akan menuruti hawa nafsunya sehingga terjerumus kepada perkara negatif; tamak, sombong, takbur, bakhil/ kedekut, dll</p> <p>مَنْ كَانَ يُرِيدُ الْحَيَاةَ الدُّنْيَا وَزِينَتَهَا نُوفِّ إِلَيْهِمْ أَعْمَلَهُمْ فِيهَا وَهُمْ فِيهَا لَا يُبْخَسُونَ ١٥ أُؤْتِيكَ الَّذِينَ لَيْسَ لَهُمْ فِي الْآخِرَةِ إِلَّا النَّارُ وَحِطَّ مَا صَنَعُوا فِيهَا وَبِطُلَّ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ</p> <p>15. Dan demi sesungguhnya! Kalau Kami memberinya pula kesenangan sesudah dia menderita kesusahan, tentulah dia akan berkata: Telah hilang lenyaplah dariku segala kesusahan yang menimpaku. Sesungguhnya dia (dengan kesenangannya itu) riang gembira, lagi bermegah-megah (kepada orang ramai). 16. Kecuali orang-orang yang sabar dan mengerjakan amal soleh maka mereka itu akan beroleh keampunan dan pahala yang besar.</p>
5.	MELAKUKAN MAKSIAH	<p>1. Melakukan Dosa samada Dosa Kecil / Dosa Besar.</p> <p>2. Setiap dosa akan memberikan titik hitam di hatinya.</p> <p>3. Semakin banyak dosa, makin banyak titik hitam di hati sehingga gelaplah hatinya,</p> <p>4. Akibatnya; BENCI untuk mendengar mahupun melakukan kebaikan.</p> <p>5. Perkara maksiat ; berjudi, minum arak, berzina, mencuri, dll.</p> <p>وَصَرَبَ اللَّهُ مَثَلًا قَرْيَةً كَانَتْ ءَامِنَةً مُّطْمَئِنَّةً يَأْتِيهَا رِزْقُهَا رَغَدًا مِنْ كُلِّ مَكَانٍ فَكَفَرَتْ بِأَنْعَمِ اللَّهِ فَأَذَاقَهَا اللَّهُ لِبَاسَ الْجُوعِ وَالْخَوْفِ بِمَا كَانُوا يَصْنَعُونَ ١١٢</p> <p>112. (Kekufuran mereka) yang demikian, ialah kerana mereka lebih mengutamakan kehidupan dunia daripada hari akhirat dan kerana Allah tidak memberi hidayat petunjuk yang menyampaikan kaum yang kufur ingkar (kepada kebahagiaan di akhirat).</p>

CARA-CARA MERAWAT PENYAKIT HATI.

BIL	PERKARA	KETERANGAN
1.	MUHASABAH DIRI	<p>1. Perbuatan menilai diri [fikiran, pendirian, dll] untuk memperbaiki diri sendiri.</p> <p>2. Boleh dilakukan dengan diri sendiri/ bersama-sama kawan yang boleh dipercayai.</p>

BIL	PERKARA	KETERANGAN
		<p>يَسْأَلُهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا أَتَقُوا اللَّهَ وَلَتَنْظُرَ نَفْسٌ مَّا قَدَّمَتْ لِغَدٍ وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا تَعْمَلُونَ ۝١٨</p> <p>18. Demi sesungguhnya! Jika orang-orang (Yahudi) itu dihalau keluar (dari Madinah), mereka (yang munafik) ini tidak akan keluar bersama-samanya dan demi sesungguhnya, jika orang-orang (Yahudi) itu diperangi, mereka (yang munafik) ini tidak akan membelanya dan demi sesungguhnya, jika ditakdirkan mereka membelanya sekalipun, sudah tentu mereka (semuanya, Yahudi dan munafik) akan melarikan diri; kemudian mereka tidak akan mendapat pertolongan;</p>
2.	MENGINSAFI DIRI	<p>1. Segera sadar akan kesilapan diri serta mengingati Allah dan bersegera memperbaikinya. 2. Selagi tiada kesedaran, maka seseorang itu akan hanyut dalam perbuatan dosanya. 3. Keinsafan adalah pangkal kesembuhan kepada perbuatan dosa.</p> <p>إِنَّ الَّذِينَ اتَّقَوْا إِذَا مَسَّهُمْ طَٰئِفٌ مِّنَ الشَّيْطٰنِ تَذَكَّرُوا فَإِذَا هُم مُّبْصِرُونَ ۝٢٠١</p> <p>201. 196. Sesungguhnya pelindungku ialah Allah yang telah menurunkan kitab (Al-Quran), dan Dialah jua Yang Menolong dan Memelihara orang-orang yang berbuat kebaikan</p>
3.	TAUBAT DAN ISTIGHFAR	<p>1. Imam al-Ghazali: taubat adalah pembersihan dan penyucian hati dripada DOSA. 2. Istighfar: MEMOHON KEAMPUNAN atau MEMOHON PENGHAPUSAN dosa, menghilangkan kesannya dan berlindung daripada kejahatannya.</p> <p>وَأَنۢ أَسْتَغْفِرُوا رَبَّهُمْ ثُمَّ تُوبُوا إِلَيْهِ يُمَتِّعْكُمْ مَّتَّعًا حَسَنًا إِلَىٰ أَجَلٍ مُّسَمًّى وَيُؤْتِ كُلَّ ذِي فَضْلٍ فَضْلَهُ ۗ وَإِن تَوَلَّوْا فَإِنِّي أَخَافُ عَلَيْكُمْ عَذَابَ يَوْمٍ كَبِيرٍ ۝٣</p> <p>3. Dan jika Allah mengenakan engkau dengan sesuatu yang membahayakan, maka tiada sesiapa pun yang akan dapat menghapuskannya melainkan Dia dan jika Dia menghendaki engkau beroleh sesuatu kebaikan, maka tiada sesiapa pun yang akan dapat menghalangi limpah kurniaNya. Allah melimpahkan kurniaNya itu kepada sesiapa yang dikendakiNya dari hamba-hambaNya dan Dialah Yang Maha Pengampun lagi Maha Mengasihani.</p>
4.	BERDOA	<p>1. Manusia makhluk lemah yang memerlukan pertolongan Allah Taala. 2. Manusia lemah kerana TIDAK MAMPU menghalang hawa nafsu dan gangguan/ godaan syaitan tanpa bantuan Allah Taala. 3. Disarankan BANYAK berdoa.</p> <p>وَإِنَّمَا يَنْزَعَنَّكَ مِنَ الشَّيْطٰنِ نَزْعٌ فَاسْتَعِذْ بِاللَّهِ إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ۝٣٦</p> <p>36. Kamilah penolong-penolong kamu dalam kehidupan dunia dan pada hari akhirat dan kamu akan beroleh pada hari akhirat apa yang diingini oleh nafsu kamu, serta kamu akan beroleh pada hari itu apa yang kamu cita-citakan mendapatnya.</p>

BIL	PERKARA	KETERANGAN
5.	SOLAT DAN ZIKIR	<p>1. Solat dan zikir merupakan senjata ampuh bagi mencegah kemungkaran.</p> <p>2. Orang yang menjaga solatnya MAMPU mencegah dirinya daripada melakukan kemungkaran/keji dan mungkar.</p> <p>3. Zikir seperti memnaca al-Quraan dan bertasbih mampu melembutkan HATI dan JIWA.</p> <p>أَتْلُ مَا أُوحِيَ إِلَيْكَ مِنَ الْكِتَابِ وَأَقِمِ الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ ۝</p> <p>45. Maka masing-masing Kami binasakan dengan sebab dosanya, iaitu di antaranya ada yang Kami hantarkan angin ribut menghujainya dengan batu dan ada yang dibinasakan dengan letusan suara yang menggempakan bumi dan ada yang Kami timbuskan dia di bumi dan ada pula yang Kami tenggelamkan di laut dan (ingatlah) Allah tidak sekali-kali menganiaya mereka, akan tetapi merekalah yang menganiaya diri sendiri.</p>

KEPENTINGAN TAZKIYATUN AL-NAFS DALAM KEHIDUPAN

1. Melahirkan insan yang benar-benar bertaqwa.
2. Mewujudkan/ menjadikan individu yang senantiasa menginsafi kesalahan diri.
3. Membentuk masyarakat yang berlumba-lumba melakukan kebaikan.
4. Meninggikan imej Negara Islam di mata dunia.

AMALAN YANG MEMENUHI TUNTUTAN TAZKIYATUN AL-NAFS.

BIL	PERKARA	KETERANGAN
1.	INDIVIDU	<p>1. Menghadiri majlis ilmu.</p> <p>2. Menambah amalan sunat seperti puasa sunat dan solat sunat.</p> <p>3. Menjaga amalan wajib seperti Solat Fardhu dan Puasa Ramadhan.</p>
2.	MASYARAKAT	<p>1. Program keagamaan seperti ceramah/ forum/ dll</p> <p>2. Mewujudkan jawatankuasa kerohanian di peringkat komuniti.</p> <p>3. Menyuburkan amalan membaca al-Quraan dalam kalangan belia/ masyarakat spt Quraan Hour.</p>
3.	NEGARA	<p>1. Memperbanyakkan program mendidik rakyat di media sosial.</p> <p>2. Mengurangkan program hiburan melampau dalam kalangan masyarakat [secara langsung/ medsos]</p> <p>3. Menyekat capaian kawalan berunsur negatif di laman sesawang.</p>